

**Feys lifting operatsiyalari: estetik tibbiyotda professor
Amrillo Shodievich tajribasi misolida ilmiy yondashuv**

Muslima Axatovna Abdullaeva

Buxoro davlat tibbiyot instituti Patologik fiziologiya kafedra mudiri, DsC, dotsent
+998914442142

Annotatsiya: Ushbu maqolada feys lifting (rhytidectomy) — yuz teri va teri osti to‘qimalarini xirurgik usulda tiklash amaliyotining klinik va estetik ahamiyati yoritiladi. Operatsiyaning tarixiy asoslari, zamonaviy turlari, texnik usullari hamda professor Amrillo Shodievichning amaliyotdagi ilg‘or yutuqlari tahlil qilinadi. Shuningdek, feys lifting operatsiyalarining rehabilitatsiya jarayoni, asoratlari va psixologik ta’siri ilmiy nuqtai nazardan baholanadi.

Kalit so‘zlar: feys lifting, estetik jarrohlik, Amrillo Shodievich, SMAS, mini-lifting, yuz yoshartirish, rehabilitatsiya, estetik tibbiyot, psixoemotsional sog‘lik.

Kirish:

Jahon tibbiyotida estetik amaliyotlar tobora keng tarqalmoqda. Shular ichida feys lifting — yuzdagi qarish belgilariga qarshi samarali kurashishda eng ko‘p talabga ega bo‘lgan jarayonlardan biri hisoblanadi. Inson tashqi ko‘rinishidagi o‘zgarishlar faqat vizual emas, balki psixologik holatiga ham ta’sir ko‘rsatishi isbotlangan.

Feys lifting estetik jarrohlikning yuksak aniqlikni talab qiluvchi murakkab yo‘nalishidir. Uning maqsadi — yuzni tabiiy, yosh va tarang holatga keltirishdir. Professor Amrillo Shodievich bu yo‘nalishda yuqori texnologik usullar va insonparvar yondashuv bilan tanilgan mutaxassislardan biridir.

1. Feys lifting operatsiyasining mohiyati va tarixi

Rhytidectomy (feys lifting) — bu yuz va bo‘yin teri-qavatlarining orttiqcha qismlarini olib tashlash va teri osti strukturalarini qayta joylashtirish amaliyotidir. U 20-asr

boshlarida Fransiya va AQShda paydo bo'lgan bo'lib, so'nggi o'n yilliklarda minimal invaziv va tabiiy natijalarga ega usullar orqali mukammallashib bordi.

Yuz teri osilishi, gravitatsion promblemalar, ajinlar, nazolabial chiziqlar va jaqqonning pastki chizig'ining yo'qolishi kabi qarish belgilari feys lifting orqali samarali bartaraf etiladi.

2. Zamonaviy feys lifting turlari

A. SMAS-lifting (Superficial Musculoaponeurotic System)

- Yuzdagi chuqur muskul-aponevrotik to'qimalarni qayta joylashtirish.
- Tabiiy ifoda, chuqur ko'tarilish, uzoq muddatli natija.

B. Mini-lifting

- Kam invaziv, kichik chuqurlikda bajariladi.
- Reabilitatsiya muddati qisqa, 5–7 kun.
- 40–50 yoshdagi bemorlar uchun tavsiya etiladi.

C. MACS-lifting (Minimal Access Cranial Suspension)

- Qisqa chok orqali suspenziya usuli.
- Kichik chandiq va tez tiklanish imkoni.

D. Endoskopik lifting

- Kam travmatik.
- Kichik kamera va mikroasboblardan bilan amalga oshiriladi.
- Yangi texnologiya asosida amaliyot vaqtida strukturalar ko'rinib turadi.

3. Professor Amrillo Shodievich tajribasi: ilmiy va amaliy yondashuv

Professor Amrillo Shodievich O'zbekistonda estetik jarrohlikning yetakchi vakillaridan biri bo'lib, feys lifting sohasida yuqori texnologik va individual yondashuvlarni qo'llaydi. Uning amaliyotida:

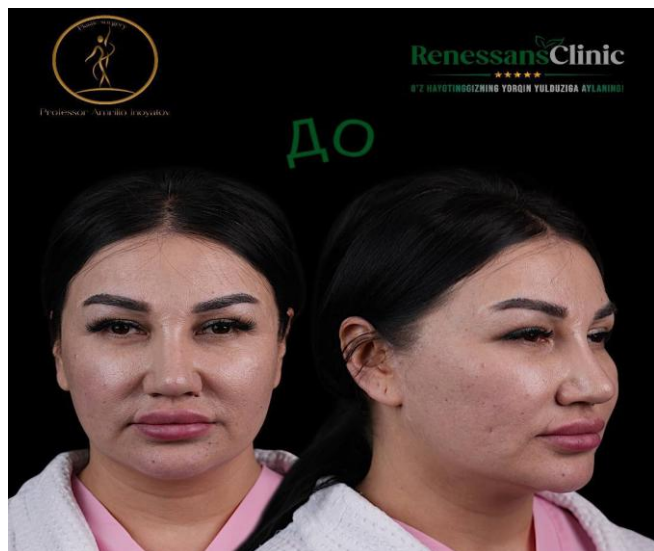
SMAS-lifting keng qo'llaniladi;

Patsient strukturasiga qarab kombinirlangan usullar tanlanadi;

Botulin toksini, lipofilling, blefaroplastika kabi kosmetik amallar bilan uyg'unlikda bajariladi;

Fiziologik holat, terining xususiyati va umumiy sog‘liq holati inobatga olinadi.

Uning faoliyatida asosiy tamoyil — naturalizm (tabiiylik), individual yondashuv, va inson qadrini e‘zozlash hisoblanadi.



Face lifting — bu yuz terisini tortish va yoshartirish jarrohlik amaliyoti bo‘lib,

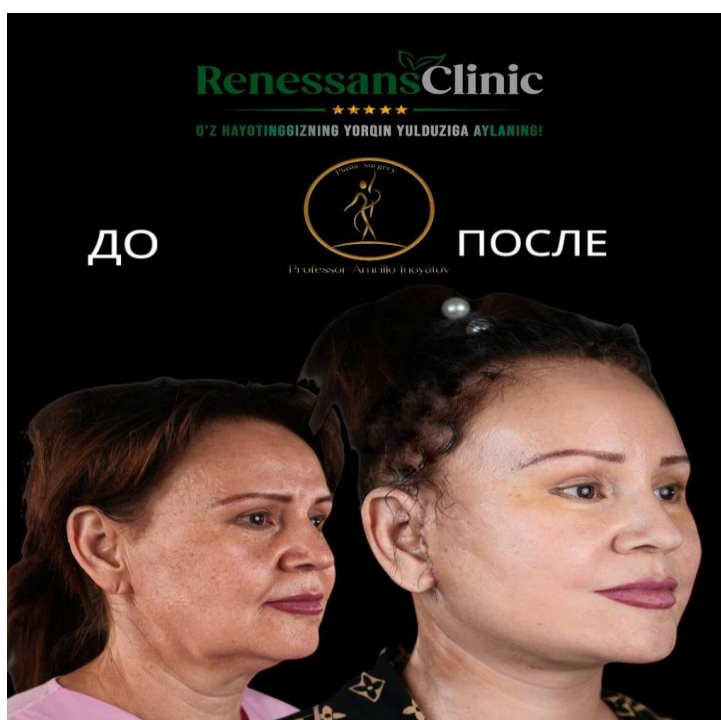
- ✓ ☐ Yuz konturlari aniq bo‘ladi
- ✓ ☐ Pastga tushgan teri ko‘tariladi
- ✓ ☐ Burun-lab chiziqlari tekislanadi
- ✓ ☐ Yuz ifodasi tabiiy va yosharadi



Professor Amrillo Inoyatov tomonidan bajariladigan face lifting (yuzni tortish) operatsiyasi

Yuz terisini tabiiy tarzda taranglashtiradi

- ☐ **Charchoq va yoshlik belgilari yo‘qoladi**
- ☐ **Natijalar – silliq, tabiiy va yosh ko‘rinish**
- ☐ **Har bir detal — yuqori aniqlikda!**
- ☐ **Tabiiy go‘zallik — jarrohlik aniqligi bilan!**





- ☐ Face lifting — bu yuz terisini tortish va yoshartirish jarrohlik amaliyoti bo‘lib,
- ✓ ☐ Yuz konturlari aniq bo‘ladi
- ✓ ☐ Pastga tushgan teri ko‘tariladi

✓ ☐ Burun-lab chiziqlari tekislanadi

✓ ☐ Yuz ifodasi tabiiy va yosharadi

4. Reabilitatsiya, asoratlar va psixologik ta'sir

Feys liftingdan so'ng tiklanish jarayoni o'rtacha 7–14 kunni tashkil qiladi. Holatiga qarab:

Shish, qizarish, ko'karish 1–2 haftada yo'qoladi;

Aniq yuz konturi 1–1,5 oyda namoyon bo'ladi;

Sut kaliy, belokli ovqat va fizioterapiya reabilitatsiyani tezlashtiradi.

Psixologik jihatdan:

Bemorning o'z-o'ziga ishonchi ortadi;

Yosh ko'rinish ijtimoiy faollikni oshiradi;

Postoperatsion stress kam kuzatiladi (mutaxassisning munosabati muhim omil hisoblanadi).

5. Ilmiy natijalar va xalqaro tendensiyalar

Jahon amaliyotida feys lifting operatsiyalari innovatsion texnologiyalar — 3D-planlash, kompyuterli modellashtirish, STEM-kletkali regeneratsiya bilan boyitilmoqda.

Amrillo Shodieovich tajribasi xalqaro konferensiyalarda taqdim etilgan bo'lib, uning ishlari estetik jarayonlarni inson psixologiyasi va fiziologiyasi bilan uyg'un holda amalga oshirishni yorqin namoyon etadi.

“Feys liftingdan keyin mimika yo'qoladi!”

Haqiqat:

Yaxshi bajarilgan operatsiyada mimikalar saqlanadi. Siz kulishda, gapirishda, his qilishda davom etasiz — hech qanday “qotgan yuz” emas. Faqat teri sog'lom va tarang bo'ladi. “Feys lifting — bu zamonaviy ayolning o'ziga bo'lgan hurmati, jasorati va o'zini sevishidir.

“Alloh bergan yuzni o'zgartirish — bu to'g'ri emas!”

Haqiqat:

Bu nuqtai nazarga hurmat bilan qaraymiz, lekin o‘zini parvarish qilish, sog‘lig‘ini tiklash va psixologik quvvatni oshirish — har bir insonning shaxsiy huquqidir□

Yuzni “o‘zgartirish” emas, balki “asl holatiga keltirish” deb qaralsa to‘g‘riroq bo‘ladi

Feys liftingdan keyin yuz sun‘iy bo‘lib qoladimi?

Bu eng ko‘p tarqalgan miflardan biri. Aslida esa — to‘g‘ri bajarilgan amaliyot natijasida yuz tabiiy, tarang va dam olgan holatda ko‘rinadi.

□□ Zamonaviy texnologiyalar va mutaxassislar tajribasi tufayli mimikani saqlagan holda, yuzning asl go‘zalligi qayta tiklanadi.

□ Hech qanday “maska” yoki “sun‘iylik” yo‘q — aksincha, qarish belgilari kamayadi, o‘zligingiz saqlanadi.

Endoskopik Face Lifting nima?

□□ Bu — zamonaviy va kam jarrohlik aralashuvi bilan o‘tadigan amaliyot

□ Endoskop orqali yuz tuzilmalari ichki tomondan ko‘riladi

□ Ijobiy tomoni — terida katta chiziqlar qolmaydi

□ Tiklanish davri ancha yengil va tez o‘tadi

□ Yuzdagi tabiiy mimika saqlanadi, natija — yosh va tabiiy ko‘rinish!



Endoskop orqali yuz tuzilmalari ichki tomondan ko‘riladi

Xulosa:

Feys lifting operatsiyalari estetik tibbiyotning zamonaviy va keng imkoniyatlarga ega bo‘lgan sohasi hisoblanadi. Professor Amrillo Shodievich tomonidan joriy etilayotgan

ilmiy yondashuvlar va individual modellar, patsientlarning tashqi ko‘rinishi bilan birga, ularning hayot sifati, ruhiy barqarorligi va ijtimoiy faolligini ham yaxshilamoqda. Bu esa, estetik tibbiyot faqat “go‘zallik uchun” emas, balki umumiy sog‘lom turmush tarzi uchun muhim omil ekanini tasdiqlaydi.

Adabiyotlar:

1. Shodiev A. "Facial Rejuvenation and Natural Contour Restoration." — Tashkent, 2024.
2. Rohrich R.J. et al. Facial Aesthetic Surgery: From Basics to Advanced — Springer, 2021.
3. Cohen M. "Modern Rhytidectomy Approaches and Outcomes." — Aesthetic Surgery Journal, 2023.
4. Journal of Cosmetic and Laser Therapy, Vol. 26, No. 2, 2024